11月の献立表

2026年度　多治見市 若草保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児 エネルギー（kcal）	未満児 食塩相当量
1	日					
2	月	鉄塩せん　牛乳	カレーピラフ　サウザンサラダ　かぶの洋風スープ オレンジ	麩のスナックきな粉味　牛乳	487	1.5
3	火					
4	水	オレンジ　牛乳	ごはん　ししゃも焼き　きんぴらごぼう　のっぺい汁	揚げパン　牛乳	511	1.5
5	木	むらさきいもせんべい　牛乳	ごはん　チャプチェ　中華風茄子の焼き浸し　豆腐の中華スープ	かぼちゃケーキ　牛乳	521	1.6
6	金	赤ちゃんせんべい　牛乳	ごはん　かつおのケチャップ煮　ポテトサラダ　白菜のコンソメスープ	鬼まん　牛乳	506	1.3
7	土	せんべい　牛乳	弁当持参	クロワッサン　牛乳	276	0.4
8	日					
9	月	鉄塩せん　牛乳	菜めしご飯　厚揚げのみぞれかけ　里芋の煮物　味噌汁	お好み焼き　牛乳	483	2.1
10	火	おこめせん　牛乳	ナポリタンスパゲティー　フレンチサラダ　かぶの豆乳スープ	ヨーグルト　牛乳	448	1.9
11	水	オレンジ　牛乳	ごはん　えびのみじん粉揚げ　れんこんとひじきのサラダ　大根の味噌汁	ふかし芋　牛乳	544	1.1
12	木	むらさきいもせんべい　牛乳	ご飯　チキンカレー　鉄人サラダ　みかん	米粉マカロニのみたらし風　牛乳	492	1.4
13	金	おせんべいサラダ味　牛乳	おにぎり　鶏肉の竜田揚げ　にんじんとブロッコリーのおかか和え　みかん	りんごケーキ　牛乳	486	1.5
14	土	せんべい　牛乳	弁当持参	クロワッサン　牛乳	276	0.4
15	日					
16	月	鉄塩せん　牛乳	ごはん　八宝菜　ひじきのナムル　中華スープ	チーズポンデ　牛乳	495	1.8
17	火	おこめせん　牛乳	カレーうどん　にんじんサラダ　バナナ	五平餅　牛乳	490	1.9
18	水	みかん　牛乳	ごはん　さんまの南蛮漬け　白菜のごま和え　切干大根の味噌汁	麩のスナックのり塩味　牛乳	570	1.6
19	木	むらさきいもせんべい　牛乳	ごはん　鶏肉の香味焼き　関東煮　オレンジ	大学芋　牛乳	520	1.4
20	金	赤ちゃんせんべい　牛乳	わかめご飯おにぎり　鶏肉の竜田揚げ　ポテトサラダ　みかん	米粉のカップケーキ　牛乳	601	1.3
21	土	せんべい　牛乳	弁当持参	クロワッサン　牛乳	276	0.4
22	日					
23	月		勤労感謝の日			
24	火	おこめせん　牛乳	紅葉ご飯　さけの幽庵焼き　友禅和え　茶碗蒸し	芋ようかん　牛乳	464	1.4
25	水	みかん　牛乳	ごはん　いわしのフライ　切干大根のお浸し　なめこ汁	米粉の苺蒸しパン　牛乳	655	1.8
26	木	むらさきいもせんべい　牛乳	ご飯　鶏肉のマーマレード焼き　ブロッコリーのサラダ　ミネストローネ	揚げきな粉パン　牛乳	574	1.8
27	金	赤ちゃんせんべい　牛乳	ほうとう　ごぼうサラダ　バナナ	ゆかりおにぎり　牛乳	471	1.7
28	土	せんべい　牛乳	弁当持参	クロワッサン　牛乳	276	0.4
29	日					
30	月	鉄塩せん　牛乳	ご飯　けいちゃん　ひじきの和え物　かぶの吸い物	レーズンバー　牛乳	456	1.6

いいにほんしょく 11月24日は「和食の日」

＊都合により献立を変更する場合もあります。

＊＊＊旬の食べ物＊＊＊

2日　かぶの洋風スープ
4日　のっぺい汁
5日　かぼちゃケーキ
6日　白菜のコンソメスープ、鬼まん
9日　里芋の煮物
10日　かぶの豆乳スープ
11日　大根のみそ汁、ふかし芋
13日　リンゴケーキ
17日　五平もち
18日　さんまの南蛮漬け、白菜のごま和え
19日　関東煮、大学芋
27日　ほうとう

＊＊　24日　和食の日献立　＊＊

【昼食】
- もみじご飯
- さけのゆうあん焼き
- 友禅和え
- 茶碗蒸し

【3時のおやつ】
- いもようかん



たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター
パックン