

11月の献立表

2025年度 多治見市若草保育園

にち	ようび	午前おやつ		おひるごはん	午後おやつ	未満児 エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
2	日			文化の日			
3	月			振替休日			
4	火	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 鶏肉の香味焼き キャベツの甘酢和え 豆乳スープ	さつまいもの包み焼き 牛乳	499	1.2
5	水	バナナ	牛乳	ご飯 あじのフライ 友禅和え 里芋の味噌汁	チーズボンデ 牛乳	592	1.5
6	木	おこめせん	牛乳	ご飯 厚揚げの野菜あんかけ ブロッコリーのおかか和え けんちん汁	ちんすこう 牛乳	502	1.2
7	金	おせんべいサラダ味 アンパンマンジュース		おにぎり 鶏肉のから揚げ ブロッコリーとにんじんのおかか和え みかん	大学芋 牛乳	—	—
8	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
9	日						
10	月	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 焼き豆腐のそぼろ味噌かけ 白菜のおかか和え 蕪の吸物	さつま芋入り蒸しパン 牛乳	453	1.6
11	火	むらさきいもせんべい	牛乳	ご飯 鶏肉の米パン粉焼き れんこんサラダ 大豆入りミネストローネ	ぶどうゼリー 牛乳	521	1.4
12	水	バナナ	牛乳	ご飯 わかさぎのから揚げ 鉄人サラダ 赤だし	焼き芋 牛乳	506	1.2
13	木	鉄塩せん	牛乳	ご飯 八宝菜 キャベツのナムル 中華スープ バナナ	りんごケーキ 牛乳	475	1.6
14	金	おこめせん	牛乳	ご飯 さわらの照り焼き ひじきのお浸し さつまい	お好み焼き 牛乳	504	1.8
15	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
16	日						
17	月	オレンジ	牛乳	ご飯 すき焼き風煮 五目なます じゃが芋の味噌汁	りんごとレーズンの米粉蒸しパン 牛乳	501	1.5
18	火	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 鶏肉のケチャップあんかけ にんじんサラダ トマトスープ	ふかし芋 牛乳	518	1.6
19	水	鉄塩せん	牛乳	うどん ししゃも焼き ブロッコリーのサラダ オレンジ	焼きおにぎり 牛乳	431	1.8
20	木	むらさきいもせんべい	牛乳	紅葉ごはん さばの塩焼き 胡瓜とわかめの酢の物 吸物	ココア蒸しパン 牛乳	511	1.7
21	金	おこめせん	牛乳	【和食の日】バイキング給食	米粉のカップケーキ 牛乳	583	1.7
22	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
23	日			勤労感謝の日			
24	月			振替休日			
25	火	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 ひじき入りハンバーグ サウザンアイランドサラダ 野菜スープ	ダイスゼリー 牛乳	457	1.4
26	水	みかん	牛乳	ご飯 さばのカレーあんかけ どんぶりごぼう 味噌汁	いもようかん 牛乳	519	1.3
27	木	おこめせん	牛乳	焼きそば じゃが芋の甘酢和え 豆腐のスープ バナナ	米粉マカロニの黒蜜かけ 牛乳	488	1.9
28	金	鉄塩せん	牛乳	ご飯 さわらの竜田揚げ ほうれん草のサラダ 赤だし	バナナ入り米粉蒸しパン 牛乳	511	1.6
29	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
30	日						



いかにほんしょく

11月24日は「和食の日」都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 4日 おやつ：さつまいもの包み焼き
- 5日 里芋の味噌汁
- 6日 けんちん汁
- 7日 おやつ：大学芋
- 10日 蕪の吸物
- 13日 さつまい
- 14日 おやつ：りんごケーキ
- 17日 おやつ：りんごとレーズンの米粉蒸しパン
- 18日 おやつ：ふかし芋
- 19日 ブロッコリーのサラダ
- 21日 さつま芋ご飯 きのこのすまし汁 梨 柿 みかん
- 26日 おやつ：いもようかん



↑ このマークがカミカミメニューのマークです

おやつ：さつま芋入り蒸しパン

カミカミメニュー

- 11日 れんこんサラダ
- 12日 わかさぎのから揚げ
- 26日 きんぴらごぼう



21日

