



4月の献立表



2026年度 多治見市 若草保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児	
					エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	水	むらさきいもせんべい 牛乳	ケチャップライス フレンチサラダ コーンスープ	いちごヨーグルト 牛乳	444	1.6
2	木	おこめせん 牛乳	ご飯 八宝菜 キャベツと胡瓜の中華和え 中華スープ	お麩の-snack黒糖味 牛乳	396	1.4
3	金	鉄塩せん 牛乳	鮭ちらし寿司 なばなのごま和え 吸物	お好み焼き 牛乳	415	1.8
4	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4
5	日					
6	月	むらさきいもせんべい 牛乳	中華風ピラフ キャベツのナムル 豆腐の中華スープ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	406	1.6
7	火	おこめせん 牛乳	肉うどん 友禅和え パナナ	五平餅 牛乳	460	1.8
8	水	バナナ 牛乳	ご飯 鮭の米パン粉焼き にんじんサラダ 春キャベツのスープ	お祝いいちごゼリー 牛乳	458	1.2
9	木	鉄塩せん 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	ココア蒸しパン 牛乳	522	1.6
10	金	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 ハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ	お麩の-snack青のり味 牛乳	413	1.5
11	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4
12	日					
13	月	おこめせん 牛乳	ご飯 キーマカレー 新ごぼうのサラダ オレンジ	ちんすこう 牛乳	526	1.2
14	火	むらさきいもせんべい 牛乳	グリーンピースご飯 焼き豆腐のねぎ味噌かけ 切干大根の炒め煮 吸物	ヨーグルト和え 牛乳	409	1.7
15	水	バナナ 牛乳	ご飯 鮭のプロバンス風 ブロッコリーのおかか和え もやしのスープ	鬼まん 牛乳	470	1.4
16	木	オレンジ 牛乳	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 白菜のお浸し 赤だし	チーズトースト 牛乳	514	1.7
17	金	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 さわらの照り焼き 米粉マカロニサラダ 新玉ねぎの味噌汁	こんこんsnack 牛乳	466	1.3
18	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4
19	日					
20	月	おこめせん 牛乳	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き アスパラのマヨネーズ和え 新じゃがのスープ	米粉マカロニのみだし風 牛乳	444	1.5
21	火	オレンジ 牛乳	ご飯 さばのカレー焼き ポテトサラダ レタスのスープ	米粉チヂミ 牛乳	518	1.4
22	水	むらさきいもせんべい 牛乳	ご飯 さわらの味噌漬け焼き 新ごぼうのきんぴら 若竹汁	いもようかん 牛乳	461	1.2
23	木	鉄塩せん 牛乳	焼きそば ひじきのナムル 中華スープ	フルーツポンチ 牛乳	424	2.2
24	金	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 鶏肉の香味焼き スナッペンどうのお浸し 味噌汁	米粉のcupcake 牛乳	478	1.3
25	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	276	0.4
26	日					
27	月	おこめせん 牛乳	たけのご飯 春キャベツの酢の物 豆腐と小松菜の吸物 オレンジ	米粉の苺蒸しパン 牛乳	456	1.6
28	火	鉄塩せん 牛乳	ご飯 厚揚げのそぼろ味噌かけ 炒めなます 汁物	フライドポテト 牛乳	430	1.5
29	水		昭和の日			
30	木	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 けいちゃん じゃがいもの和え物 豆腐の汁物	パンのかりんとう 牛乳	465	1.6

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 3日 なばなのごま和え
- 8日 春キャベツのスープ
- 14日 グリーンピースご飯
- 17日 新玉ねぎの味噌汁
- 20日 アスパラのマヨネーズ和え
- 21日 レタスのスープ
- 22日 若竹汁
- 24日 スナッペンどうのお浸し
- 27日 たけのご飯、新キャベツの酢の物

カミカミメニュー

- 13日 新ごぼうのサラダ
- 17日 こんこんsnack
- 22日 新ごぼうのきんぴら

行事献立

- 3日 ひな祭りメニュー

ぼく パックン よろしく



たじみ健康ハッピーブランイメージキャラクター