

＊ ＊ ＊ 6月の献立表 ＊ ＊ ＊

2025年度 多治見市若草保育園

にち	ようび	午前おやつ		おひるごはん	午後おやつ	未満児	
						エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	日						
2	月	鉄塩せん	牛乳	ご飯 焼き豆腐の野菜あんかけ シャキシャキポテト 味噌汁	フルーツあんみつ 牛乳	415	1.1
3	火	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 松風焼き 友禅和え 吸物	鬼まん 牛乳	430	1.4
4	水	メロン	牛乳	ご飯 鯖のカレー焼き 切干大根の炒め煮 赤だし	米粉チヂミ 牛乳	534	1.5
5	木	おこめせん	牛乳	ご飯 秋鮭のねぎだれかけ ブロッコリーのおかか和え 吸物	チーズボンデ 牛乳	476	1.2
6	金	むらさきいもせんべい	牛乳	ミートスパゲティ れんこんサラダ オレンジ コンソメスープ	ぶどうヨーグルト 牛乳	478	2.0
7	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
8	日						
9	月	おこめせん	牛乳	ご飯 マーボー豆腐 華風サラダ オレンジ	米粉マカロニのみたらし風 牛乳	457	1.5
10	火	鉄塩せん	牛乳	ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き 胡瓜とわかめの酢の物 吸物	コーントースト 牛乳	527	1.8
11	水	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 ししゃも焼き ごぼうの胡麻和え  味噌汁	お好み焼き 牛乳	429	1.5
12	木	オレンジ	牛乳	ご飯 八宝菜 キャベツの甘酢和え 中華スープ	杏仁豆腐 牛乳	429	1.5
13	金	むらさきいもせんべい	牛乳	ご飯 鯖の照り焼き ほうれん草のお浸し なすの赤だし	黒糖ボール 牛乳	431	1.3
14	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
15	日						
16	月	赤ちゃんせんべい	牛乳	こぎつねご飯(混ぜご飯) じゃが芋の和風サラダ 味噌汁 オレンジ	南瓜の包み焼き 牛乳	461	1.6
17	火	メロン	牛乳	ご飯 鶏肉の香味焼き 土佐酢和え 味噌汁	フルーツダイスゼリー 牛乳	462	1.3
18	水	鉄塩せん	牛乳	ご飯 鮭のプロバンス風 ごぼうサラ  コンソメスープ	カレーじゃがもち 牛乳	428	1.5
19	木	おこめせん	牛乳	ご飯 鯖の西京焼き 南瓜の煮物 吸物	パンのかりんとう 牛乳	507	1.5
20	金	バナナ	牛乳	焼きそば もやしのナムル 豆腐のスープ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	498	1.9
21	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
22	日						
23	月	おこめせん	牛乳	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き サウザンアイランドサラダ コンソメスープ	のり塩ボール 牛乳	448	1.2
24	火	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 鮭の米パン粉焼き ほうれん草のサラダ ミネストローネ	フルーツポンチ 牛乳	445	1.3
25	水	メロン	牛乳	ご飯 きすの南蛮漬け ひじきのお浸し 赤だし	米粉のカップケーキ 牛乳	513	1.3
26	木	オレンジ	牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き アスパラガスのサラダ スッキーニのスープ	コアコアヨーグルト 牛乳	487	1.2
27	金	むらさきいもせんべい	牛乳	ゆかりご飯 五目煮豆 にんじんサラダ 味噌汁 メロン	米粉蒸しパン 牛乳	507	1.9
28	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
29	日						
30	月	おこめせん	牛乳	ご飯 鶏肉のカレー焼き 米粉マカロニサラダ レタスのスープ	フライドポテト 牛乳	466	1.5

*都合により献立を変更する場合があります。

＊ ＊ ＊旬の食べ物＊ ＊ ＊

26 日 スッキーニのスープ
26 日 アスパラガスのサラダ

カミカミメニューのマークです



＊ ＊ ＊カミカミメニュー＊ ＊ ＊

11 日 ごぼうサラダ
18 日 ごぼうの胡麻和え



たじみ健康ハッピーブランドイメージキャラクター
パッキン