



8月の献立表



2025年度 多治見市若草保育園

| にち | ようび | 午前おやつ | | おひるごはん | | 午後おやつ | | 未満児 | | | |
|----|-----|-----------|----|---------|----------------|----------------|----------|--------------|-----------|-----|-----|
| | | | | | | | | エネルギー (kcal) | 食塩相当量 (g) | | |
| 1 | 金 | 鉄塩せん | 牛乳 | ご飯 | 鶏肉の米パン粉焼き | にんじんサラダ | 冬瓜カレー汁 | コアコアヨーグルト | 牛乳 | 477 | 1.3 |
| 2 | 土 | せんべい | 牛乳 | 弁当持参 | | | | クロワッサン | 牛乳 | 289 | 0.4 |
| 3 | 日 | | | | | | | | | | |
| 4 | 月 | おこめせん | 牛乳 | ご飯 | 豚肉の野菜炒め | きゅうりとワカメの酢の物 | キャベツの味噌汁 | じゃがもち(甘だれ) | 牛乳 | 416 | 1.6 |
| 5 | 火 | むらさきもせんべい | 牛乳 | 冷やしうどん | ししゃも焼き | じゃがいものごま酢和え | バナナ | 米粉マカロニのきな粉和え | 牛乳 | 434 | 2.1 |
| 6 | 水 | バナナ | 牛乳 | ご飯 | 鮭のプロバンス風 | 南瓜サラダ | コンソメスープ | あんみつ | 牛乳 | 485 | 1.1 |
| 7 | 木 | 赤ちゃんせんべい | 牛乳 | ご飯 | 鶏肉のマーマレード焼き | コールスローサラダ | ミネストローネ | 卵を使っていないプリン | 牛乳 | 497 | 1.4 |
| 8 | 金 | 鉄塩せん | 牛乳 | ご飯 | さわらのケチャップあんかけ | 炒めなます | 吸物 | ヨーグルト和え | 牛乳 | 470 | 1.4 |
| 9 | 土 | せんべい | 牛乳 | 弁当持参 | | | | クロワッサン | 牛乳 | 289 | 0.4 |
| 10 | 日 | | | | | | | | | | |
| 11 | 月 | | | 山の日 | | | | | | | |
| 12 | 火 | おこめせん | 牛乳 | 肉みそ丼 | 大根のサラダ | コンソメスープ | | ぶどうヨーグルト | 牛乳 | 411 | 1.4 |
| 13 | 水 | 赤ちゃんせんべい | 牛乳 | ピラフ | ブロッコリーのマヨネーズ和え | 冬瓜のスープ | | 黒糖ボール | 牛乳 | 412 | 1.5 |
| 14 | 木 | むらさきもせんべい | 牛乳 | ご飯 | けいちゃん | じゃがいもの甘酢和え | 吸物 | 米粉のカップケーキ | 牛乳 | 476 | 1.4 |
| 15 | 金 | 鉄塩せん | 牛乳 | わかめご飯 | 焼き豆腐の野菜あんかけ | 春雨サラダ | 味噌汁 | フルーツポンチ | 牛乳 | 414 | 1.7 |
| 16 | 土 | せんべい | 牛乳 | 弁当持参 | | | | クロワッサン | 牛乳 | 289 | 0.4 |
| 17 | 日 | | | | | | | | | | |
| 18 | 月 | 赤ちゃんせんべい | 牛乳 | ゆかりご飯 | 厚揚げの煮付け | ごぼうサラダ | 味噌汁 | 南瓜の包み焼き | 牛乳 | 452 | 1.8 |
| 19 | 火 | おこめせん | 牛乳 | ご飯 | さばのカレー焼き | 夏野菜の煮浸し | 味噌汁 | のり塩ボール | 牛乳 | 525 | 1.4 |
| 20 | 水 | バナナ | 牛乳 | ご飯 | あじのねぎだれかけ | 切干大根のお浸し | 赤だし | みかんゼリー | 牛乳 | 467 | 1.4 |
| 21 | 木 | 鉄塩せん | 牛乳 | 菜めし | 鶏肉の西京焼き | きゅうりとキャベツの甘酢和え | 冬瓜汁 | 杏仁豆腐 | 牛乳 | 445 | 1.6 |
| 22 | 金 | むらさきもせんべい | 牛乳 | ジャージャー麺 | もやしと胡瓜の中華和え | バナナ | | フライドポテト | 牛乳 | 439 | 2.2 |
| 23 | 土 | せんべい | 牛乳 | 弁当持参 | | | | クロワッサン | 牛乳 | 289 | 0.4 |
| 24 | 日 | | | | | | | | | | |
| 25 | 月 | おこめせん | 牛乳 | ご飯 | 鶏肉の照り焼き | ブロッコリーのおかか和え | 味噌汁 | チーズボンデ | 牛乳 | 513 | 1.4 |
| 26 | 火 | 鉄塩せん | 牛乳 | ご飯 | マーボー茄子 | もやしのナムル | 中華スープ | 米粉チヂミ | 牛乳 | 443 | 1.7 |
| 27 | 水 | バナナ | 牛乳 | ご飯 | 秋鮭の甘酢かけ | じゃが芋の和風サラダ | オニオンスープ | 米粉マカロニのみたらし風 | 牛乳 | 478 | 1.7 |
| 28 | 木 | むらさきもせんべい | 牛乳 | 焼きそば | ひじきのお浸し | 豆腐のスープ | | りんごヨーグルト | 牛乳 | 445 | 2.3 |
| 29 | 金 | 赤ちゃんせんべい | 牛乳 | ご飯 | カレーマーボー豆腐 | キャベツのお浸し | バナナ | フルーツダイゼリー | 牛乳 | 453 | 1.3 |
| 30 | 土 | せんべい | 牛乳 | 弁当持参 | | | | クロワッサン | 牛乳 | 289 | 0.4 |
| 31 | 日 | | | | | | | | | | |

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 1日 冬瓜カレー汁
- 5日 冷やしうどん
- 6日 鮭のプロバンス風
- 13日 冬瓜のスープ
- 19日 夏野菜の煮浸し
- 20日 あじのねぎだれかけ
- 21日 冬瓜汁
- 22日 ジャージャー麺
- 26日 マーボー茄子



たじみ健康ハッピープライメーションキャラクター
パックン