

*** 2月の献立表 ***

2025年度 多治見市若草保育園

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	日					
2	月	おこめせん 牛乳	ミートスパゲティー フレンチドサラダ コーンスープ	おにぎり 牛乳	468	1.5
3	火	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 いわしの甘たれかけ 五目煮豆 味噌汁	のり塩ボール 牛乳	492	1.5
4	水	バナナ 牛乳	ご飯 秋鮭のあんかけ 春菊のお浸し のっぺい汁	さつま芋の茶巾 牛乳	516	1.4
5	木	鉄塩せん 牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 白菜の豆乳スープ	ちんすこう 牛乳	570	1.4
6	金	むらさきいもせんべい 牛乳	カラフルカレーピラフ スクエアハンバーグ にんじんサラダ コンソメスープ りんごゼリー (豆乳ホイップのせ)	米粉のカップケーキ 牛乳	682	2.1
7	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
8	日					
9	月	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 チキンカツ ブロッコリーのごま和え 味噌汁	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	494	1.4
10	火	鉄塩せん 牛乳	ご飯 さわらの照り焼き 土佐酢和え 里芋の赤だし	焼き芋 牛乳	467	1.4
11	水		建国記念の日			
12	木	おこめせん 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 キャベツのナムル いよかん	南瓜の包み焼き 牛乳	465	1.3
13	金	バナナ 牛乳	ケチャップライス サウザンアイランドサラダ 白菜スープ	ココア蒸しパン 牛乳	556	1.5
14	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
15	日					
16	月	赤ちゃんせんべい 牛乳	鶏ごぼうご飯 ジャが芋の和え物 赤だし	お好み焼き 牛乳	439	1.8
17	火	むらさきいもせんべい 牛乳	ご飯 鶏肉のくわ焼き 春菊のごま和え 味噌汁	卵を使っていないプリン 牛乳	470	1.5
18	水	いよかん 牛乳	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 大豆入りサラダ かぶのスープ	いもようかん 牛乳	495	1.6
19	木	おこめせん 牛乳	ご飯 さばのねぎだれかけ ひじきの炒め煮 さつま汁	ヨーグルト和え 牛乳	494	1.4
20	金	鉄塩せん 牛乳	ご飯 わかさぎの唐揚げ 切り干し大根のお浸し 豚汁	黒糖ボール 牛乳	433	1.3
21	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4
22	日					
23	月		天皇誕生日			
24	火	おこめせん 牛乳	ご飯 厚揚げの煮付け ごぼうサラダ 赤だし	れんこんチップス 牛乳	450	1.6
25	水	バナナ 牛乳	ご飯 ししゃも焼き ほうれん草サラダ 味噌汁	チーズポンデ 牛乳	497	1.2
26	木	赤ちゃんせんべい 牛乳	ひじきご飯 関東煮 白菜のお浸し いよかん	パンのかりんとう 牛乳	452	1.9
27	金	むらさきいもせんべい 牛乳	ご飯 秋鮭の香味焼き 切り干し大根の焼きそば風炒め きのこのスープ	かぼちゃのケーキ 牛乳	477	1.7
28	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	289	0.4

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 3日 節分：いわしの甘たれかけ 五目煮豆 味噌汁
- 4日 春菊のお浸し のっぺい汁
- 5日 白菜の豆乳スープ
- 9日 ブロッコリーのごま和え
- 12日 いよかん
- 13日 白菜スープ
- 17日 春菊のごま和え
- 18日 かぶのスープ いよかん (未満児)
- 26日 いよかん

カミカミメニュー

- 24日 ごぼうサラダ

早寝・早起き・朝ごはん(食育だより)レシピ掲載メニュー

- 27日 切干大根の焼きそば風炒め

