

4月の献立表

2024年度 多治見市 若草保育園

にち	よび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児	
					エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	月	赤ちゃんせんべい 牛乳	ケチャップライス ポテトサラダ コンソメスープ	小倉米粉蒸しパン 牛乳	487	1.7
2	火	むらさきいもせんべい 牛乳	ご飯 鶏肉のくわ焼き にんじんサラダ たけのこの味噌汁	さつま芋のお焼き 牛乳	491	1.3
3	水	バナナ 牛乳	ご飯 鮭の米パン粉焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツの味噌汁	黒糖ボール 牛乳	455	1.0
4	木	オレンジ 牛乳	ご飯 八宝菜 キャベツとじゃこの中華和え 中華スープ	チーズボンデ 牛乳	480	1.6
5	金	鉄塩せん 牛乳	ご飯 焼き豆腐のあんかけ じゃが芋の和え物 赤だし	フルーツダイゼリー 牛乳	423	1.3
6	土		🍷入園式🍷			
7	日					
8	月	おこめせん 牛乳	鮭ちらし寿司 なばなのごま和え 吸物	りんごとレーズンの米粉蒸しパン 牛乳	428	1.7
9	火	むらさきいもせんべい 牛乳	中華風ピラフ ほうれん草のナムル 中華スープ	いちごヨーグルト 牛乳	415	1.6
10	水	バナナ 牛乳	ご飯 鮭のあんかけ 新ごぼうのサラダ 赤だし	米粉マカロニのみたらし風 牛乳	519	1.3
11	木	鉄塩せん 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 キャベツのナムル オレンジ	フライドポテト 牛乳	452	1.4
12	金	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 れんこん入りハンバーグ 大根サラダ ミネストローネ	ヨーグルト和え 牛乳	496	1.5
13	土	おせんべい 牛乳	おべんとう	クロワッサン 牛乳	276	0.4
14	日					
15	月	おこめせん 牛乳	たけのご飯 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁	人参入り米粉蒸しパン 牛乳	434	1.5
16	火	むらさきいもせんべい 牛乳	肉うどん アスパラのマヨネーズ和え バナナ	五平餅 牛乳	489	2.0
17	水	バナナ 牛乳	ご飯 鮭の照り焼き れんこんのきんぴら 味噌汁	じゃがもち(甘たれ) 牛乳	496	1.5
18	木	オレンジ 牛乳	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 白菜のお浸し わかめスープ	鬼まん 牛乳	459	1.5
19	金	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 鶏肉の香味焼き シャキシャキポテト 赤だし	フルーツボンチ 牛乳	471	1.2
20	土	おせんべい 牛乳	おべんとう	クロワッサン 牛乳	276	0.4
21	日					
22	月	おこめせん 牛乳	ご飯 キーマカレー 米粉マカロニサラダ オレンジ	いもようかん 牛乳	494	1.0
23	火	オレンジ 牛乳	ご飯 鮭のプロバンス風 スナップえんどうのお浸し きこのスープ	チーズトースト青海苔風味 牛乳	484	1.7
24	水	むらさきいもせんべい 牛乳	ご飯 鮭の味噌漬け焼き 炒めなます 若竹汁	米粉チヂミ 牛乳	473	1.7
25	木	鉄塩せん 牛乳	焼きそば ひじきのナムル チンゲン菜のスープ	おにぎり 牛乳	479	2.3
26	金	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 ししゃも焼き 友禅和え 新じゃがの味噌汁	米粉のカップケーキ 牛乳	414	1.2
27	土	おせんべい 牛乳	おべんとう	クロワッサン 牛乳	276	0.4
28	日					
29	月		昭和の日			
30	火	おこめせん 牛乳	カレーピラフ フレンチサラダ コーンスープ	米粉の苺蒸しパン 牛乳	466	1.5

都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 2日 たけのこの味噌汁
- 3日 キャベツの味噌汁
- 8日 🍷お祝い献立🍷
鮭ちらし寿司 なばなのごま和え 吸物
- 10日 鮭のあんかけ 新ごぼうのサラダ
- 15日 たけのご飯
- 16日 アスパラのマヨネーズ和え
- 17日 鮭の照り焼き
- 24日 鮭の味噌漬け焼き 若竹汁
- 26日 新じゃがの味噌汁

カミカミメニュー

- 2日 たけのこの味噌汁
- 10日 新ごぼうのサラダ
- 17日 れんこんのきんぴら
- 24日 若竹汁

