

本年も、保護者の皆様のご理解ご協力をどうぞよろしくお願い致します。子どもたちと保護者の皆様にとって「幸せな一年」となりますように願っています。今月は、凧あげやかるた等のお正月あそびを楽しんでいきたいと思っています。そして、今年度もはやり残り3ヶ月となりました。進級に向けて子ども達の成長を見守り、一日一日を大切に楽しく過ごしていきたいと思います。

1 月の 行 事 予 定

☆1月1日～4日は年始休園となります。

5	月	保育始め
12	月	成人の日 休園
13	火	発育測定(緑・青組)
14	水	発育測定(桃・赤組)
15	木	避難訓練
16	金	誕生会
19	月	新入園児面接日
20	火	災害時訓練
21	水	園庭開放

☆毎週水曜日は、わかくさ文庫の日です。

☆毎週金曜日は、布団の持ち帰り日です。

お餅の感触楽しんだよ



色々な感触を楽しんできた青組さん。スライムのもちもちの感触も大好きで「またやりた〜い!」とリクエストして楽しんでいました。この時期のもちもちといえば「お餅」!もちもちの感触が好きな子ども達が喜びこと間違いなし!と、担任の実家からもち米をいただいて餅つき機でこねこね。その様子を見ていた子ども達は「お米のにおいがする!」「(米つぶから)形がかわった!つるつるになった!」と変化に気づいていました。お餅ができあがり、職員がバットに移すと、ピヨ〜ンと伸びるお餅に「うわ〜あ!」。冷めてから、子ども達もお餅の感触を「みてみて、のびるよ。」と楽しそうに味わっていました。最後に丸めて鏡餅完成!園の花壇で実っている「きんかん」もお供え用に取りに行きました。是非、子ども達の手作り鏡餅で新年をお迎えくださいな。

みかんの皮むきチャレンジしてね!

給食でもよく出る旬のみかん。園ではみかんの皮むきをあえて子ども達がしています。みかんの皮をむくには、一方の手でみかんを支え、他方の手で皮をつまんで引っ張る必要があります。指先で皮をつまむ能力、ひっぱる能力、右手と左手がそれぞれ別の動きをすることとバランス感覚が必要です。未満児にとってなかなか難しい動きですが、この作業が指先を刺激し、脳の発達に繋がるそうです。お家でも是非チャレンジ出来ると良いですね!

七日は七草がゆを食べます

青組さんが、11月に植えてくれた「小松菜」が大きくなりました!七日の献立の「七草がゆ」に入れていただきます。前日に青組さんさんが収穫します。



七草がゆは、毎年1月7日の「人日(七草)の節句」に一年の無病息災を願って食べます。お正月のごちそうで疲れ体調を休め、青菜が不足しがちな冬場の栄養補給する効果があるようです。

胸キュンエピソード

ある日の遅番の時間にあったエピソードです。遅番の時間は、お迎えがくるまで色々なクラスのお友だちと遊戯室で過ごしています。その日は2歳児の子がふたりでごっこ遊びをしていて、ふたりとも同じぬいぐるみがほしくて一人の子が泣き始めました。それをみていた0歳児が自分より背の高い泣いている子の頭を一生懸命つかまって背伸びをしてなでてあげようとしている姿に感動!!今までは大きい子にしてもらったのに、泣いてる子を励ましてあげようとした0歳児の子の心の成長にあった〜かくなった出来事でした!!

災害時に安全な保育を行う訓練

★1月20日(火)に災害時に備えた訓練を行います。

- ①地震の避難訓練をします
- ②給食のお米(ご飯)を非常食のお米で食べます。
※おかずは、献立のおかずをいただきます。
- ③午後のおやつを非常食のおやつで食べます。
※アレルギー児でも安心して食べられるお米クッキーです。

通常の保育の中で訓練を行いますので、引き取り訓練はありません。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

お知らせとお願い ★年末年始の休園での感染症などの連絡は、年始に園が始まってからルクミーでお知らせ下さい。