カフェ♪ OPEN

たじみ 認知症カフェ

ふれあい　思いあい　ささえあい

さんあいカフェ

認知症の人や家族が気軽に出かけて、
出会い、話せる居場所。認知症の相談ができる場所。
地域の方が認知症への理解を深める場所。
交流してリフレッシュできる時を過ごしましょう。
どなたでもお気軽にお越しください。

参加費無料

令和7年度開催日程

要申込み

日時	場所	内容(ミニ講座等)	問合せ・申込み
★毎月第2土曜日 9:15～11:15 ※8月はお休み ※申込み不要です	ママズカフェ 太平町2-39－1 総合福祉センター1階	専門職、当事者と家族、認知症サポーターなども参加しています。 ※飲物代実費	太平地域 包括支援センター ☎25-1135
★奇数月 第3木曜日 (5/15、7/17、9/18、11/20、R8年1/15、3/19) 13:30～15:00	ママズプラス 豊岡町1-55 まなびパーク1F	認知症に関するミニ講座を毎回異なる内容でお届けします。 ※飲物代実費	精華地域 包括支援センター ☎25-2511
7月31日（木） 13:30～15:00	市之倉公民館 市之倉町8-138	セラリーナ音楽会	笠原地域包括支援センター ☎45-0007
8月20日（水） 14:00～15:00	喫茶慶 旭ヶ丘1丁目86-9	脳トレ講座 ※飲物代実費	南姫地域包括支援センター ☎20-2021
12月18日（木） 10:00～11:30	かさはら福祉センター 笠原町2900-6	歌って元気に♪	笠原地域包括支援センター ☎45-0007
R8年1月15日(木) 10:00～11:30	旭ヶ丘公民館 旭ヶ丘8-29-99	歌を歌って楽しく交流しましょう♪	北栄地域包括支援センター ☎27-2211

◆天候や感染症拡大などやむを得ず中止・延期・変更する場合があります。
◆事前に電話等でお申込みの上ご参加ください。
◆多治見市の認知症支援に関する情報は多治見市ホームページをご覧ください→

包括支援センター
行事案内

令和７年度　認知症サポーター講座のご案内

あなたも
認知症サポーター
になりませんか？

認知症は誰でもなる可能性があり、特別なことではありません。多治見市では「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を目指して、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。認知症を正しく理解し、より良い接し方を学んでみませんか。

参加者の感想

- 誰もがなる可能性があるので皆でサポートしていかなければと思いました。
- 認知症の症状や接し方がよくわかりました。
- 自尊心を傷つけない対応を心掛けたい。

認知症サポーター講座を受けた人が認知症サポーターです。
認知症について正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り
自分のできる範囲で手助けを行う事が、認知症サポーターの役割です。

- 講座は90分程度です。（参加無料）
- 市内在住、在勤、通学者はどなたでも受講できます。
  裏面記載の日程を確認の上お申込み下さい。
- 自治会、各種団体、職場、学校などに出張もします。
  （おおむね10名以上の団体あてに講座を開催）
- 受講者には専用のテキストと多治見市オリジナルの認知症サポーターカードをお渡しします。

申込みは裏面へ▶

令和７年度　認知症サポーター講座　開催日程

日　時	開催場所・申し込み	担当講師・問合せ
４月23日（水） １０：１５～１１：４５	旭ヶ丘公民館 （旭ケ丘８丁目29-99） ☎27－6826	北栄地域包括支援センター （養護老人ホーム多容荘内） ☎27－2211
５月28日（水） １０：００～１１：３０	グリーンビレッジ第二集会所 （滝呂町１４丁目155-608） ※申し込みは右記	滝呂地域包括支援センター （サンホーム滝呂内） 申し込み　☎24－5562
５月30日（金） １０：００～１１：３０	脇之島公民館 （脇之島６丁目31-3） ☎25－5611	太平地域包括支援センター （総合福祉センター内） ☎25－1135
５月31日（土） １３：３０～１５：００	笠原交流センター 笠原町2081-1 ☎43-5155	笠原地域包括支援センター （かさはら福祉センター内） ☎45－0007
６月４日（水） １３：３０～１５：００	南姫公民館 大針町283-1 ☎29-4880	南姫地域包括支援センター （ふれあいセンター姫内） ☎20－2021
６月9日（月） １０：００～１１：３０	小泉公民館 （小泉８丁目80） ☎29－1377	北栄地域包括支援センター （養護老人ホーム多容荘内） ☎27－2211
９月7日（日） １３：３０～１５：００	精華交流センター （上野町４丁目23-1） ☎25－1533	精華地域包括支援センター （ニコニコ支援センター内） ☎25－2511
９月30日（火） １０：００～１１：３０	養正交流センター （陶元町135-3） ☎25－3622	滝呂地域包括支援センター （サンホーム滝呂内） ☎24－5562
10月18日（土） １０：００～１１：３０	市之倉公民館 （市之倉町８丁目138） ☎22－3776	笠原地域包括支援センター （かさはら福祉センター内） ☎45－0007
令和８年1月15日(木) １３：３０～１５：００	ヤマカまなびパーク （豊岡町１丁目55） ※申し込みは右記	精華地域包括支援センター （ニコニコ支援センター内） 申し込み　☎25－2511

申込みは３日前までにお願いします
（土日・祝祭日を除く８時30分～17時）

介護家族交流会

♫なんじゃもんじゃ音楽会♫

認知症等と診断を受けた方や様々なご病気の方、介護をされている方にぜひともご参加していただきたいと思っております。ご本人やご家族の方が、音楽の力をかりて、今思っている気持ちを伝えたら、気が楽になることもあります。

山下先生との楽しい音楽会をご堪能ください。

【日にち】　毎月第 3 金曜　午前 10 時～11 時 30 分

【場　所】　多治見市総合福祉センター

4 階大会議室

【講　師】　認知症ケア専門士・介護予防指導士・音楽療法士等

山　下　一　郎　氏

♪どんな曲が奏でられるかはお楽しみ♪ギターと他の楽器演奏もお楽しみ♪今の思いを伝えられたら♫

【参加無料】【申込要】【途中入退室 OK】

【問い合わせ先】　太平地域包括支援センター　TEL**25-1135**

※天候や感染症拡大等の社会情勢にやむを得ず中止する場合がございます。前日までにお電話等でご確認のうえ、ご参加ください。
※参加時はマスクの着用と検温と手指消毒をお願い致します。体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
※飲食の際は黙食にご協力ください。

♪生演奏をお楽しみに♪

多治見市社会福祉協議会

介護セミナー開催のお知らせ

※毎月第2木曜

令和7年度「介護セミナー」日程表

		時　間	講　　師		資格等	担当地域包括支援センター	内　　容	
6月12日	（木）	10:30～11:10	たじみ松坂ケアプランセンター	亀山康代氏	主任介護支援専門員	太平地域包括支援センター	ケアマネジャーのこと	住み慣れた家で暮らすためにケアマネジャーはどんなことをするの？ ケアプラン作成ってどういったこと？
7月10日	（木）	10:30～11:10	多治見警察署交通第一課	吉田広貴氏	交通総務主任	太平地域包括支援センター	車の運転のこと	運転に不安を感じるようになった。 安全運転や免許返納について詳しく知りたい。 タクシーやバスの割引について知りたい。
8月14日	（木）	10:30～11:10	医療法人啓明会大前歯科クリニック	大前雄亮氏	歯科医師	太平地域包括支援センター	お口の健康のこと	在宅訪問歯科診療とは お口の健康などQ&A 入れ歯のことなど
9月11日	（木）	10:30～11:10	整理収納アドバイザー 生前整理アドバイザー認定指導員	堤　百合氏	整理収納アドバイザー 生前整理アドバイザー 認定指導員	太平地域包括支援センター	人生会議のこと	思い出の物を楽しみながら整理しよう！

【タイムスケジュール】

セミナー	10:30～11:10	20名程度 要予約
質疑応答 個別相談	11:10～11:30	

※天候や社会情勢によりやむをえず中止する場合があります。

※専用駐車場がありません。お近くの有料駐車場をご利用ください。

【場　所】プラティ多治見3階　多治見市本町1丁目122番地　とうしんウェイプラザ（愛称”アーチ”）

【申込み・問い合わせ先】　太平地域包括支援センター　TEL　0572-25-1135

多治見市社会福祉協議会

介護セミナー開催のお知らせ

※毎月第2木曜

令和7年度「介護セミナー」日程表

		時　間	講　　師		資格等	担当地域包括支援センター	内　　容	
10月9日	(木)	10:30～11:10	整理収納アドバイザー 生前整理アドバイザー認定指導員	堤　百合氏	整理収納アドバイザー 生前整理アドバイザー 認定指導員	太平地域包括支援センター	人生会議のこと	過去、現在、未来を見つめて心の整理をしよう！ わたしにとっての人生会議 11月30日は人生会議の日
11月13日	(木)	13:30～14:30	ポプラ在宅クリニック	加藤譲司氏	医師	太平地域包括支援センター	在宅医療のこと	在宅訪問診療とは？ 自宅での療養に不安があります。どうしたらいいでしょうか？
12月11日	(木)	10:30～11:10	㈱トーカイ多治見営業所	渡辺涼也氏	福祉用具専門相談員	笠原地域包括支援センター	介護のこと	福祉用具って何？ 知って上手に使おう福祉用具
1月8日	(木)	10:30～11:10	訪問看護ステーション陶の里	正村　駿氏	理学療法士	滝呂地域包括支援センター	介護のこと	どんな時に骨折しやすいの？ 骨折した後、どんなことに注意して過ごしたらいいの？
2月12日	(木)	10:30～11:10	訪問看護ステーション陶の里	正村　駿氏	理学療法士	滝呂地域包括支援センター	介護のこと	身体に負担をかけずに介護するには？ 車いすやベッドへの移乗の仕方
3月12日	(木)	10:30～11:10	トーカイ薬局	渡邊晃司氏	薬剤師	笠原地域包括支援センター	薬のこと	「一包化」って知ってますか？ 正しく服用し、長く元気に過ごすには？

【タイムスケジュール】

セミナー	10:30～11:10	20名程度 要予約
質疑応答 個別相談	11:10～11:30	

※天候や社会情勢によりやむをえず中止する場合があります。

※専用駐車場がありません。お近くの有料駐車場をご利用ください。

【場　所】プラティ多治見3階　多治見市本町1丁目122番地　とうしんウェイプラザ（愛称”アーチ”）

【申込み・問い合わせ先】　太平地域包括支援センター　TEL　0572-25-1135

令和7年度 多治見市地域包括支援センター
出　張　講　座　メ　ニ　ュ　ー

地域の集りやサロンなどで、健康や介護、高齢福祉について、気軽に学んでみましょう。日にち・時間・人数・内容など、ご相談に応じます。
下記のメニューから内容を選んでいただき、別紙「出張講座申込書」にご記入のうえ、担当の地域包括支援センターにご提出ください。

項目	番号	内　　容	
健康・介護予防	1	体操	たじみつながり体操など みんなで集まったら体を動かしましょう
	2	フレイル予防	いつまでも自分で食べるために （口腔と栄養の話）
	3	測定	測定してフレイルを予防しよう （握力、血圧測定）
認知症について	4	講座 体操	認知症を予防する 認知症を遠ざける生活について
	5	講座	認知症の方への接し方 地域で生活を続けるために学びましょう
介護保険	6	講座	困ったときの介護保険の使い方
消費者被害	7	講座	消費者被害にあわないように学びましょう
人生会議	8	講座	「人生会議」してみませんか