

# たじみ 認知症 サロン

ふれあい

思いあい

ささえあい

話してホッとリフレッシュ

# さんあいカフェ



認知症の人や家族を支援するために全国各地で開催されている認知症カフェ。  
さんあいカフェは地域包括支援センターが主体となって開催しています。  
認知症の人や家族が気軽に出かけて、出会い、話せる居場所。  
認知症の相談ができる場所。地域の方が認知症への理解を深める場所。  
コーヒーを片手にお話ししませんか。どなたでもお気軽にお越しください。

途中で  
入退室可能

要申し込み

## 令和2年度 開催日程

相談員が  
います

参加無料

7月22日(水)

ニココ支援センター精華  
十九田町 1-10  
「アロマ  
リラクゼーション♡」  
精華包括  
☎ 25-2511

8月26日(木)

養護老人ホーム多容荘  
旭ヶ丘 7-15-1  
「皆で楽しくあう!  
ドレミランド」  
北栄包括  
☎ 27-2211

9月13日(日)

総合福祉センター  
1階 ママズカフェ  
太平町 2-39-1  
「平日の仕事か  
ある方もどうぞ」  
※飲み物代実費  
太平包括  
☎ 25-1135

10月29日(木)

ふれあい共栄  
小名田町 3-21-6  
「いきいき百歳体操」  
精華包括  
☎ 25-2511

11月4日(水)

ふれあいセンター姫  
大針町 80-2  
「昔 懐かし上映会」  
南姫包括  
☎ 20-2021

11月21日(土)

予備日 22日(日)  
滝呂ブラブラまつり内  
問い合わせは前日迄に  
※まつりと連動して日程  
変更の可能性あり。  
滝呂包括  
☎ 24-5562

12月9日(水)

総合福祉センター  
3階研修室  
太平町 2-39-1  
「本人同士、家族同士で  
じっくりお話しませんか」  
太平包括  
☎ 25-1135

1月28日(木)

かさはら福祉センター  
笠原町 2900-6  
「リラックスヨガ」  
笠原包括  
☎ 45-0007

2月24日(水)

喫茶レストラン 慶  
旭ヶ丘 1-86-9  
「指先を使って折り紙」  
※飲み物代実費  
14:00~15:30  
南姫包括  
☎ 20-2021

3月19日(金)

養正公民館  
陶元町 135-3  
「歌って楽しく!  
みんな笑顔!」  
滝呂包括  
☎ 24-5562

さんあい  
カフェでの  
過ごし方

13:30~14:00 ミニ講座 (レクリエーションや講話など)

14:00~15:00 コーヒーを飲みながらフリータイム

参加者同士で話したり、相談したり自由に過ごしてください

※さんあいカフェは、記載のない限り 13:30~15:00 の開催です

※天候や感染症拡大など社会情勢によりやむをえず中止・延期・変更する場合があります。

事前にお電話でご確認のうえ、ご参加ください。

多治見市認知症支援関連のQRコード

