

滝呂老人福祉センターシニアファイト講座

介護保険のやさしい話 in 笠原

「いつまでも健康に、ピンピンコロリ」「介護保険のお世話になんてならないぞ!」…そんな声も耳にしますが、介護保険サービスを利用することで、心身ともにいきいきとした生活が送れること、知っていますか? 介護保険や福祉のサービスを知って、自分にあったサービスを受けながら、楽しい生活を送る…そのために、介護保険を知る講座、始めます! (無料)

デイサービスのお食事体験は実費 400 円が必要です。



聴きたい講座を、電話か FAX、または直接お申し込みください。

日時	内容・講師
2/14(金) 10:00~11:30 場所: かさはら福祉センター 研修室 無料定員 20 人程度 申込 2/7 締切	講師：笠原包括支援センター <u>包括支援センターってどんなところ?</u> 包括支援センターって何をしてくれるの? どんな相談をしたらいいの? まずはそこからお話します。 <u>介護保険が使える時。使えない時。使えるサービス。</u> 介護保険を利用する際の申請までの流れを解説。さらに介護保険が利用できない場合でも、使えるサービスがあるのか、お話します。
2/21(金) 11:30~13:00 場所: かさはら福祉センター 相談室と笠原デイサービス 食事代 400 円定員 8 人 2/7 までに先着順	講師：笠原デイサービスセンター <u>デイサービスってどんなところ? & お食事体験</u> 実は知らないデイサービスの 1 日を楽しく解説! デイで出る実際のお食事を食べたり、機械浴のお風呂見学などで、デイサービスを体感しましょう! (滝呂を受講された方は申し訳ありませんが、ご遠慮ください)

お申込 **サンホーム滝呂 滝呂老人福祉センター**

【担当】森田 電話 24-5560(代)

----- キリトリ -----
【介護保険のやさしい話 in 笠原 申込書】

NO. _____

名前 _____ 町名 _____

電話 _____

申込 → 希望する日に○を付けてご提出ください。 **2/7 締切**

日時・内容	申込(○で回答)
2/14 包括支援センターのお話 (無料)	
2/21 デイサービス食事体験(食事代 400 円)	

※デイサービス希望の方は先着順で 8 人までです。食事代を添えてお申し込み下さい。