

令和6年度 ひまわりサロン一覧表（令和6年12月現在）

高齢者サロン

NO	サロン名	校区	開催日	時間	開催場所	参加費
1	池田囲碁クラブ	池田	毎週土曜日	13:00～16:40	池田公民館	無し
2	喜多町ひまわりサロン	池田	不定期6.10.11.2月	10:00～12:00	喜多町公民館	無し
3	野菊の会	池田	第1,3火曜日	10:00～12:00	池田保育園託児所	100円
4	いちのくらひまわりサロン	市之倉	第4月曜日	13:30～15:00(または10:00～12:00)	市之倉ニュータウン集会所	無し
5	さつき会	市之倉	第1,3金曜日	13:00～15:00	市之倉町青年会館	実費
6	童謡の会	市之倉	第4木曜日	13:00～15:00	市之倉ハイランド第2集会所	100円
7	なごみサロン	市之倉	第3水曜日	13:30～15:00	市之倉ハイランド第1集会所	100円
8	なでしこサロン	市之倉	第3水曜日	13:30～15:30	市之倉東公民館	100円
9	みどりのコーラス	市之倉	第1水曜日	13:00～15:00	市之倉ハイランド第2集会所	200円
10	山百合の会	市之倉	第1月曜日	10:00～11:00	市之倉1-2集会所	無し
11	生きがい健康塾サロン	笠原	不定期(年39回)		かさはら福祉センター	無し
12	うわはらなでしこサロン	笠原	第3水曜日	13:30～15:00	43区公民館(上原公民館)	500円
13	音羽区あやめサロン	笠原	毎週木曜日、毎週土曜日	13:30～15:00	音羽区公民館(木曜日)、音羽区ちびっこ広場(土曜日)	実費
14	笠原筋力アップ体操	笠原	①第1月曜日 ②第4木曜日	①13:30～15:30 ②10:00～12:00	かさはら福祉センター	無し
15	健康麻雀サロン	笠原	毎週火曜日	13:00～16:30	かさはら福祉センター	無し
16	栄区なでしこわくわくサロン	笠原	第3金曜日	13:30～15:00	栄区公民館	無し
17	パッチとおしゃべりサロン	笠原	第1,3水曜日	13:30～15:00	笠原栄区公民館	無し
18	悠遊塾	笠原	第2,4金曜日	13:30～15:30	笠原体育館	実費
19	笠原日赤 桜サロン	笠原	不定期(主に第1水曜日)	10:00～15:00のうち2時間	笠原校区内集会所各所	実費
20	笠原音羽サロン	笠原	第1火曜日	9:00～13:00	音羽区公民館	200円～300円
21	サロン遊楽	共栄	①第1,3月曜日②毎週土曜日	①13:00～15:00 ②10:00～12:00	高田11丁目集会場	100円
22	シニアクラブT.G.M	共栄	不定期開催	10:30～12:00	グリーンビュー第2集会場	無し
23	高田いどばたサロン	共栄	毎週水曜日	10:00～12:00、13:00～15:00	高田町11丁目集会所	100円
24	たんぼぼの会	共栄	第2火曜日	10:00～11:30	グリーンビュー第2集会場	実費
25	東山サロン	共栄	第2,3,4木曜日	13:00～15:00	東山ひまわりコミュニティセンター	無し
26	ひまわりサロン とつくり会	共栄	第3,4火曜日	13:00～15:00	ふれあい共栄	無し
27	ふれあい共栄サロン	共栄	第1火曜日、第3木曜日	10:00～11:30(火曜日)、13:00～15:00(木曜日)	ふれあい共栄	実費
28	わくわく元気塾	共栄	毎週水曜日	13:00～14:30	グリーンビュー第2集会場	無し
29	ふれあい共栄 体操サロン	共栄	月1回火曜日か金曜日	13:00～15:00	ふれあい共栄	100円
30	赤坂サロン	小泉	第3火曜日	13:30～15:00	赤坂公民館	無し
31	大原元気サロン	小泉	第2,4月曜日	9:00～12:00	大原憩いの家	100円
32	小泉ひだまりカフェ	小泉	第1火曜日	10:00～12:00	小泉公民館	100円
33	ひばりの会	小泉	第3月曜日	9:00～11:00	個人自宅	100円
34	ひまわりサロンしあわせ	小泉	第4金曜日	10:00～11:30	幸町第1町内集会場	無し
35	姫こぶし	小泉	第2木曜日	10:00～12:00	宝町第2公民館	100円
36	平井町ひよどりサロン	小泉	第2木曜日	9:30～11:30	平井町公民館	100円
37	まめまめサロン	小泉	第2火曜日、毎週土曜日(5～11月)	10:00～12:00、6:30～7:30(毎週土曜日)	幸町第2集会所	100円
38	愛・愛サロン37	昭和	第1月曜日、第4土曜日	10:00～12:00	多治見苑公民館	100～200円
39	さんさんクラブ平和	昭和	第3月曜日(年9回)	13:30～15:00	昭和校下老人憩いの家	無し
40	聖徳会ふれあいサロン	昭和	毎週木曜日	13:00～16:00	多治見苑公民館	1,000円(年間)
41	聖徳会ポッチャクラブ	昭和	第2,4火曜日	13:00～16:00	多治見苑公民館	無し
42	すみれ会	昭和	第2火曜日	10:30～12:00	大畑公民館	300円
43	多治見苑健康体操	昭和	第2,4月曜日	10:00～12:00	多治見苑公民館	無し
44	ふれ愛の日	昭和	第3火曜日、第1土曜日	10:00～11:00(第3火曜日)、8:00～9:00(第1土曜日)	南ヶ丘町内会集会所	無し
45	南ヶ丘ひまわりサロン	昭和	不定期 10.12.2月	10:00～12:00	南ヶ丘町内会集会所	実費
46	南ヶ丘健康麻雀サロン	昭和	第1金曜日・第3木曜日	13:00～16:00	南ヶ丘町内会集会所	無し
47	御幸町すこやか体操サロン	昭和	毎週月曜日	14:00～15:30	縁 憩の家	500円
48	レインボーひまわりサロン	昭和	不定期	13:00～15:00	レインボー集会所	無し
49	ウエルネスサロンこころヨガ	精華	第1,3,4火曜日	10:00～11:30	19区集会所	500円
50	ききょうひかり会	精華	第3月曜日	13:30～15:00	光ヶ丘第1公民館	無し
51	げんき会	精華	毎週木曜日	10:00～11:00	西坂町第1集会所	300円
52	元気はつらつ体操教室	精華	第3土曜日	15:00～16:00	喫茶ベルアンドピアノ	100円
53	サロン若松	精華	第2月曜日	13:30～15:00	若松町公民館	100円
54	19区シニアサロン	精華	第2火曜日、第4土曜日	13:30～15:00	19区集会所	2,000円(年間)
55	13区ひとみ会	精華	第3金曜日	13:30～15:00	本土会館ホール	無し
56	西坂ひまわりサロン	精華	不定期 5.7.9.11.1月	10:00～12:00	第一集会所	300円
57	白山町1丁目ひまわりサロン	精華	第3木曜日、月に1回水曜日	10:00～11:30	19区集会所、白山第1公園(水曜日)	実費
58	本町ふれあいサロン	精華	第4金曜日	13:30～15:00	ペンぎんむら	100円
59	西坂ポッチャ&おしゃべりサロン	精華	第1木曜日	13:00～15:00 (特別開催9:00～11:00)	西坂第1集会所	無し
60	せいか いきいきサロン	精華	第4水曜日	10:00～12:00	精華校区内集会所各所	無し
61	チームオレンジけせらせら	全市	第2,4金曜日	10:00～12:00	ふれあいサロンほっとふる	無し
62	青空'12	滝呂	第1,2水曜日	13:00～14:30	12丁目滝呂台公民館	100円
63	筋力アップ体操TES	滝呂	第2,4金曜日	14:00～15:30	TES集会所	無し
64	そよかぜ滝呂台	滝呂	第3,4水曜日	9:00～12:00	グリーンビレッジ第2集会所	100円
65	たきろ交流広場	滝呂	第1,3火曜日	10:00～12:00	コモンヒルズ集会所	300～500円
66	リラックスサロン	滝呂	第4金曜日	10:00～11:00	グリーンビレッジ第2集会所	無し
67	青空ひまわりサロンあそぼう会	根本	第1木曜日	8:00～11:00	旭ヶ丘北公園	無し
68	あさいちサロン	根本	第1,3月曜日、第2金曜日	10:00～11:30	旭ヶ丘1丁目集会所	無し
69	旭ヶ丘第8町内ひまわりサロン	根本	第1,3金曜日	9:30～11:30	旭ヶ丘第8町内集会所	100円
70	SKD	根本	第1,3土曜日	13:30～15:30	根本ステーションパーク中央集会所	100円

NO	サロン名	校区	開催日	時間	開催場所	参加費
71	おしゃべりサロン	根本	第2木曜日	10:00~12:00	根本交流センター	実費
72	月曜会	根本	毎週火曜日	10:00~12:00	松風台公民館	無し
73	サロンあさひ会	根本	第1土曜日	10:00~13:00	旭ヶ丘第3町内会集会所	100円
74	スマイルサロン	根本	第2,4木曜日、毎週火曜日	10:00~12:00	根本第三集会所	100円
75	談笑処	根本	毎週月、木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	松風台第1公民館	500円
76	つくしの会	根本	第2木曜日	13:30~15:30	根本ステーションパーク西集会所	100円
77	根本第3ふれあいサロン	根本	第3木曜日、毎週木曜日、第2,4金曜日	13:30~15:00(第3木)、10:00~12:00	根本第三町内会集会所	100円
78	ふれあいカフェ	根本	第3木曜日	10:00~11:30	根本22区民館	100円
79	ぽっかぽかcafé	根本	第2,4土曜日	10:00~12:00	旭ヶ丘第8町内集会所	100円
80	ほっこりカフェ	根本	毎週金曜日	10:00~12:00	松風台公民館	100円
81	リフレッシュクラブ	根本	①第1金曜日・第2月曜日、②第4火曜日	①13:30~15:00、②10:00~12:00	北丘中央集会所、東集会所、西集会所	無し
82	わいわいモーニング	根本	第2土曜日	8:00~10:00、11:00~13:00(12月~3月)	根本ステーションパーク中央集会所	300円
83	根本ステーションパーク健活サロン	根本	不定期	13:30~15:30	根本ステーションパーク集会所(中央)	無し
84	通いの場 ラジオ体操	北栄	毎週金曜日	9:15~10:30	ふれあい北栄	実費
85	金茶和	北栄	第1金曜日	13:30~15:00	小滝第一集会所	無し
86	健康おしゃべりサロン	北栄	第3水曜日	10:00~11:30	ふれあい北栄	無し
87	小滝ひまわりサロン	北栄	毎週水曜日	13:30~15:30	小滝第二集会所	無し
88	新鮮無農薬野菜づくりの会	北栄	不定期開催	8:00~10:00	明和町3丁目第3町内会 地域内の畑	無し
89	茶の実サロン	北栄	第1,3月曜日	10:00~11:30	旭ヶ丘第7町内会集会所	100円
90	つどいのいえ	北栄	第4金曜日	13:30~14:30	希望ヶ丘第2集会場	100円
91	つくもサロン	北栄	第4金曜日 ※12月は第3金曜日	10:00~12:00	ひばりヶ丘第1集会所	無し
92	転倒予防サロン	北栄	第1,3木曜日	10:00~12:00	ひばりヶ丘第1集会所	300円
93	花づくりの会	北栄	第1日曜日、第1月曜日	9:00~10:30	希望ヶ丘4丁目の畑	無し
94	パワーズ35	北栄	第1水曜日	13:30~15:30	ひばりヶ丘第二集会所	実費
95	ひだまり	北栄	第4月曜日	10:00~11:30	ふれあい北栄	100円
96	明和いきいきサロン	北栄	①第1,3月曜日 ②第1,3水曜日 ③第2木曜日	①13:30~14:30 ②13:00~16:00 ③10:00~12:00	明和第三町内会集会所	100円
97	明和おしゃべりサロン	北栄	①毎週水、木曜日 ②第1,3木曜日	①13:00~16:00 ②10:00~11:00	明和町第三町内会集会所	50円
98	明和絆作り	北栄	第2,4水曜日	10:00~12:00	明和第2公民館	無し
99	明和ひまわりサロン	北栄	第1,3火曜日	10:00~12:00	明和第1公民館	実費
100	明和ふれあいサロン	北栄	第2,4火曜日	10:00~12:00	明和第2公民館	無し
101	小滝健康マージャン同好会	北栄	第1,3土曜日	13:30~15:30	小滝第一集会所	無し
102	健康野菜づくりの会	北栄	第1,3日曜日	7:00~17:00のうち2時間	ひばりヶ丘第一集会所及び近隣の農園	1,000円/年
103	大針第2町内希望サロン	南姫	第1,3木曜日	10:00~11:30	大針第2町内集会場	100円
104	カトレア会	南姫	第1,3水曜日	13:00~15:30	国京第3集会所	100円
105	北小木ふれあいサロン	南姫	第3金曜日	13:00~15:00	北小木町内会集会所	500円
106	白山みどりいきいきサロン	南姫	第2火曜日	13:30~15:30	白山みどり集会所	実費
107	サロン姫	南姫	第1水曜日	10:00~11:00	南姫一丁目集会所	無し
108	いこい	養正	第1,4月曜日	10:00~12:00(第1月曜日)、13:30~15:30(第4月曜日)	個人宅	無し
109	卵の花ランドゴルフクラブ	養正	毎週月曜日	9:00~11:00	坂上公園	200円
110	キラリ会	養正	毎週金曜日	13:00~15:00	元町公民館	3,000円(年間)
111	サロンみさか	養正	第3水曜日	10:00~12:00	養正憩いの家	200円
112	サロンゆきわりそう	養正	第2水曜日	10:00~11:30	元町台集会所	無し
113	産文いきいきサロン	養正	毎週火曜日	10:00~12:00	多治見市産業文化センター	200円
114	産文体操サロン	養正	毎週金曜日	10:00~12:00	多治見市産業文化センター	200円
115	下沢第2公民館ふれあいサロン	養正	第1,3日曜日	10:00~11:30	下沢第二公民館	100円
116	下沢第二桔梗クラブ	養正	第4土曜日	10:00~11:00	下沢第二公民館	無し
117	ひだまりサロン	養正	第2,4月曜日	10:00~11:30	坂上児童館ホール	200円
118	ふれあいサロン前山	養正	第2,4火曜日	10:00~12:00	前山団地公民館	100円
119	ふれあいサロン養正	養正	毎週木曜日	10:00~12:00	第6区公民館	200円
120	ほのぼのサロン	養正	毎週火曜日	10:00~11:30	元町公民館	100円
121	養正ランドゴルフクラブ	養正	毎週木曜日	9:00~11:00	核融合研修所ランド	200円
122	令和サロン	養正	第1,3火曜日	10:00~11:30	生田三五六倶楽部	100円
123	第1喫茶ポケット	脇之島	第3月曜日	10:00~11:30	ホワイトタウン第1集会所	100円
124	第3喫茶ポケット	脇之島	第4月曜日	10:00~12:00	ホワイトタウン第3集会所	100円
125	第4喫茶ポケット	脇之島	第4月曜日	10:00~12:00	ホワイトタウン第4集会所	100円
126	第6喫茶ポケット	脇之島	第4水曜日	10:00~12:00	ホワイトタウン第6集会所	100円
127	ふれあいサロンわきのしま	脇之島	第1,3水曜日	10:00~12:00	ホワイトタウン第5集会所	200円
128	リトル・カフェ	脇之島	第1月曜日	10:00~12:00	ホワイトタウン自治会センター	100円
129	わきのしま健康麻雀サロン	脇之島	毎週火曜日	9:00~12:00 12:45~15:30	ホワイトタウン自治会センター2F	100円
130	ポッチャ和みサロン	脇之島	第2月曜日	10:00~12:00	ホワイトタウン第1集会所	100円

障がい児・者サロン

NO	サロン名	校区	開催日	時間	開催場所	参加費
1	市之倉手話サロン	市之倉	第3土曜日	13:30~15:00(または10:00~12:00)	市之倉青年会館	無し
2	傾聴サロンほほえみ	全市	第1,3木曜日	10:00~12:00	多治見市総合福祉センター	無し
3	ザ・スターズ	笠原	第3日曜日	10:00~12:00	笠原福祉センター	300円
4	ゆるポッチャ	全市	第3日曜日	10:00~12:00	多治見市総合福祉センター	無し

子育てサロン

NO	サロン名	校区	開催日	時間	開催場所	参加費
1	絵本を楽しむ会	脇之島	第4水曜日	10:00~11:30	ホワイトタウン第5集会所	無し
2	おはなしなにあ	根本	第1月曜日	11:00~11:45	根本交流センター	無し
3	せいか親子ひろば	精華	第3月曜日(年10回)	10:30~11:30	西坂第2集会所	100円